

Beste deelnemer,

We zijn helaas nog niet van corona af en binnenkort ga je bij ons een opleiding, training of workshop (hierna te noemen: training) in groepsverband volgen.

Aangezien wij lichaamsgericht werken, met oefeningen dicht bij elkaar staan, kan het besmettingsgevaar groter zijn. We vragen iedereen zorgvuldig te zijn, zorg te hebben voor jezelf en de ander in je omgeving.

Daarom vinden we als Bodymind Opleidingen het belangrijk om helder weer te geven wat ons beleid is. *De hoofdlijn is dat we de richtlijnen van de overheid volgen.*

Via deze vragen vind je bij twijfel het advies van de overheid:

[Welke klachten heb je die bij corona passen?](#) | [MijnVraagOverCorona.nl](#) | [Rijksoverheid.nl](#)

Als BMO geven we het volgende advies:

- Doe een dag voor de training start een zelftest.

Als je ook tijdens een training één of meerdere zelftesten wilt doen, zorg dan zelf voor de zelftesten, BMO heeft geen zelftesten beschikbaar.

Bij corona gerelateerde klachten:

Heb je klachten en een negatieve zelftest, dan zijn er vanuit het actuele overheidsbeleid\* geen belemmeringen.

- Het is verstandig contact met ouderen en personen met een kwetsbare gezondheid te vermijden. Doe dit t/m 10 dagen na de testuitslag of het begin van klachten.
- Doe elke dag een zelftest zolang de klachten aanwezig zijn.

\* Omdat onze trainingen gaan over veiligheid en trauma, is het bewaken van fysieke en psychische veiligheid in de groep een taak van onze docenten, trainers en het begeleidende team.

De docent, trainer of senior van het begeleidende team zal ingeval van klachten én een negatieve (zelf)test in overleg met de betrokkene bekijken of deelname verantwoord is. **Neem in geval van corona-gerelateerde klachten dus altijd vooraf contact op met het telefoonnummer dat je in de praktische informatie van de training van ons hebt ontvangen.**

Tijdens de training positief getest op corona:

Het kan zijn dat je in de groep tijdens de training positief test

- Ga dan direct naar huis en licht via mail/whatsapp het begeleidende team in.
- Indien mogelijk volg je de rest van de training online, anders wordt in overleg gekeken hoe je de training op een later moment kunt volgen.
- We geven geen trainingsgeld terug.

De overheid geeft aan dat als je in contact bent geweest met iemand die corona heeft, je alleen hoeft te testen als je klachten hebt. Vind je het zelf veiliger om ook zonder klachten te testen dan vooral doen. Zorg er in ieder geval voor dat je zelftesten bij je hebt, Bodymind heeft geen zelftesten beschikbaar.

We doen een beroep op ieders eigen verantwoordelijkheid: Houd je aan de gebruikelijke hygiëne maatregelen (regelmatig handen wassen, hoesten/niezen in je elleboog), doe een (zelf)test in geval van twijfel, en blijf thuis in geval van corona besmetting.