



Bodymind Traject tot Opleider

Informatiedocument voor geïnteresseerden

Wat is het Bodymind Traject tot Opleider?

Het *Bodymind Traject tot Opleider* is een uniek en op de persoon toegesneden programma waarin jij leert anderen op een lichaamsgerichte manier op te leiden. Het nodigt je uit om jouw kernwaarden van dit mooie werk over te dragen op jouw (toekomstige) studenten. De combinatie van 4 interne lesmodules en een door jezelf op maatgemaakt groeitraject zorgt voor een boost van jouw carrière als opleider binnen het lichaamsgerichte veld.

Voor wie?

Het Traject is gericht op lichaamsgerichte professionals die meer zicht op en ervaring in het boeiende ambacht van opleider willen krijgen. Of je nu bij jou in de regio collega's binnen het paramedische of complementaire veld een lichaamsgerichte benadering wilt bijbrengen, je ambieert de opstart van een eigen nascholing, je geeft al les maar hebt geen didactische achtergrond; dit Traject helpt je om op een professioneel-gedegen en geïnspireerde wijze de pareltjes van dit ambacht over te brengen.

Wat is onze visie op opleider zijn?

Opleider zijn is een ambacht, net zoals therapeut- en trainerschap dat is. Je leert de vaardigheden, competenties en kennis van degene die jou voorgingen en verfijnt dit met jouw unieke kleuring.

Opzet van de opleiding:

Het traject bestaat uit 3 interne lesmodules, voorafgegaan door een instapmodule. Alle 4 deze modules duren 2½ dag. De benodigde kennis-, kunde- en attitudecompetenties worden in de volgende modules aangeboden:

- ❖ Instapmodule: Persoonlijk ontwikkelplan tot opleider
- ❖ Module 1: De kunst van lichaamsgericht lesgeven
- ❖ Module 2: Groepsdynamisch aansturen
- ❖ Module 3: Een lesprogramma creëren.

Daarnaast ga je in de praktijk aan de slag met de geleerde competenties op een manier die voor jou passend is en die je vastlegt in jouw ontwikkelplan. Denk aan meelopen bij blokken van de opleiding Integrated Psychotherapy of scholingen van zusteropleidingen. Gerichte supervisie op het geleerde maakt ook onderdeel uit van het Traject.

Je kunt meedoen met de instapdagen als je:

- ❖ je eindexamen IP of een diploma bij een aanverwante 4-jarige beroepsstudie hebt behaald;
- ❖ minstens 2 jaar een eigen praktijk hebt;
- ❖ gemiddeld minstens 7 cliënten per week begeleidt;
- ❖ minstens 40 uur ervaring hebt in het geven van groepswork (groep ≥ 6 personen);
- ❖ gepassioneerd bent over het werkveld van de lichaamsgerichte psychotherapie;
- ❖ een open, nieuwsgierige leerhouding hebt;
- ❖ gezond ambitieus bent;
- ❖ bereid bent je werkelijk en wezenlijk te committeren aan een onderzoek naar jezelf als opleider;



- ❖ structureel zowel intervisie als supervisie volgt;
- ❖ wel tegen een emotioneel/energetisch stootje kunt;
- ❖ jezelf in kunt brengen op een manier die positief bijdraagt aan groei;
- ❖ eerlijk en confronterend durft te zijn, zowel naar jezelf als naar je studiegenoten/collega's.

De Instapdagen

Als je je herkent in alle bovenstaande punten dan ben je van harte welkom om deel te nemen aan de instapdagen. Op maandagavond 23 september om 19 uur stap je binnen in de werkzaal van Centrum De Horst in Meddo. En als je woensdagavond 25 september rond 17 uur weer vertrekt, heb jij:

- ❖ op een diepe laag in kaart gebracht waar jouw kernwaarden, kwaliteiten en leervragen als opleider liggen.
- ❖ jouw persoonlijke ontwikkeltraject in de basis vorm gegeven (inclusief andere leerplekken, meelooptrajecten en supervisie).
- ❖ gewerkt aan het ontmantelen van het superego; het (onzeker-negatieve) zelfbeeld en het (positieve, irreële) wensbeeld heb je samengebracht tot een realistische, bezielde missie.
- ❖ een moedige houding aangenomen van jezelf (laten) confronteren, van werkelijk eerlijk zijn over wat jij in huis hebt en wat nog niet.
- ❖ Spiegeling en feedback gegeven, ontvangen en verwerkt.
- ❖ Een reëel beeld gecreëerd van wat het opleiderswerk echt van je vraagt en of dit wel of (nog) niet bij je past. Denk aan lange werkdagen, (groeps-)overdracht, de vaardigheid afwisselend uit- en in te zoomen en tegelijkertijd studenten en assistenten aansturen.

Praktische informatie

Alle 4 de modules worden verzorgd door Margaret Harten en Marjolijne van Buren-Molenaar. Beiden geven al 20 jaar les bij Bodymind Integrated Psychotherapy. De modules vinden plaats in centrum de Horst en starten om 19.00 s'avonds op de eerste dag en eindigen om 17.00 op dag drie.

De Instapdagen staan gepland op maandagavond **23 t/m woensdag 25 september 2024**. De kosten voor de instapdagen bedragen €625,- exclusief verblijfskosten.

De overige modules vinden plaats op:

- ❖ Module 1: **maandagavond 16 t/m 18 woensdagnamiddag december 2024**
- ❖ Module 2: **maandagavond 7 t/m 9 woensdagnamiddag april 2025**
- ❖ Module 3: **zondagavond 14 t/m dinsdagnamiddag 16 september 2025**

Totaalprijs voor deze drie modules is € 1.875,- exclusief verblijfskosten.

Hoe verhoudt dit Traject zich tot (junior-)docentschap bij Integrated Psychotherapy?

We weten dat er vele getalenteerde en geëngageerde collega's in het werkveld zijn die de ambitie hebben deel te gaan uitmaken van het docententeam van IP. Het zou kunnen dat het met goed gevolg doorlopen van dit *Traject tot Opleider* resulteert in een sollicitatieprocedure voor het docentschap bij IP, maar het meedoen is geen garantie voor die plek.

Dit alles gezegd hebbende, wij verwelkomen je graag op de instapdagen. Het zal op z'n minst een unieke ervaring zijn, en een versterking van jouw positie binnen het lichaamsgerichte opleidersveld.